

出産で病院に持っていくものリスト

必要性	持っていくもの	枚数	アドバイス
★★★	<input type="checkbox"/> ママのパジャマ	2枚	授乳口付きがいいが、前開きであれば可
★★★	<input type="checkbox"/> 産後用ウエストニッパ	2枚	履きやすいものできつくない程度のもの
★★★	<input type="checkbox"/> 産褥用ショーツ	2~3枚	産院から支給される場合アリ
★★★	<input type="checkbox"/> 授乳用ブラ	2~3枚	締め付けがない前開きなどがよい
★★★	<input type="checkbox"/> 母乳パッド	1パック	母乳がすぐ出る方は2パック
★★★	<input type="checkbox"/> 産褥用ナプキン	20枚程度	厚めの夜用ナプキンでも代用可能
★★★	<input type="checkbox"/> 洗淨綿	1箱	乳首消毒や悪露の拭き取りに使用
★★★	<input type="checkbox"/> 育児用日記	1冊	A6サイズのノートでもOK
★★★	<input type="checkbox"/> カーディガン	1枚	肌寒いときに使える
★★☆	<input type="checkbox"/> おくるみ(バスタオルでも可)	1枚	授乳室から部屋に戻るときにあると便利
★★★	<input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ	3~4枚	授乳の時のスタイとして使う
★★☆	<input type="checkbox"/> 基礎化粧品	1週間分	お試しコスメのサンプル
★★☆	<input type="checkbox"/> メイク品(ファンデなど)	自分のもの	お祝いに来る方がいるため
★★☆	<input type="checkbox"/> ハンドクリーム	適量	沐浴で手が荒れることがあるため
★★★	<input type="checkbox"/> 洗面用具(シャンプーなども含)	適量	歯ブラシ・歯磨き粉など
★★★	<input type="checkbox"/> ヘアケア・グッズ	数個	ヘアゴムなども忘れずに!
★★☆	<input type="checkbox"/> コンタクト&メガネ	日数分	ケア用品も忘れずに!
★★★	<input type="checkbox"/> 靴下	2~3組	意外と冷えるので必須
★★★	<input type="checkbox"/> スリッパ	1組	自分が履きやすいもの
★★★	<input type="checkbox"/> 目覚まし時計	1個	スマホではなく秒針が見えるものもいい
★★★	<input type="checkbox"/> マグカップ		一人のときに使える
★★☆	<input type="checkbox"/> ノンカフェインの飲み物	適量	粉末のスティックがいい
★★☆	<input type="checkbox"/> 箸・スプーンなど	1セット	お弁当用でいいので持っているとう安心
★★☆	<input type="checkbox"/> ストロー&割り箸	数本	病院では無いのでもっていくべき
★★★	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	適量	アルコール入りのものもいい
★★★	<input type="checkbox"/> スマホの充電器	1~2個	以外と忘れやすい
★★☆	<input type="checkbox"/> デジカメやビデオ	1個ずつ	持っているとう役立つ
★★☆	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんの爪切り	1個	生まれてすぐ爪が伸びているのであるとう便利
★★★	<input type="checkbox"/> ママの洋服		記念写真を取るのうでそこそこのモノがいい
★★★	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんの洋服	1枚	記念写真に残るのうも忘れないように
★★★	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんの肌着	1セット	季節にう応じて必要な枚数を準備
★☆☆	<input type="checkbox"/> 抱っこ紐	1個	不要な場合アリ
★☆☆	<input type="checkbox"/> チャイルドシート	1個	車で退院のう方は必須
★★★	<input type="checkbox"/> お産費用	45万円前後	大金なので退院当日に持参してもらう
★☆☆	<input type="checkbox"/> 病院のお礼*	適量	産院によつては受け取らない事もあり